

Государственное предприятие «Азбука питания» г. Гродно

Примерный двухсдельный рацион одноразового питания для начальной классовна летне-осенний период на 2024/2025 учебный год(без супа)

Утверждаю:  
Директор Г УО

Директор Государственное предприятие «Азбука питания» г. Гродно  
С.Г.Щематович

		1 смена					1-3 неделя					2 смена				
		Завтрак 2,08					Обед 2,98									
		Выход	Б	Ж	У	кКал.	Выход	Б	Ж	У	кКал.	Выход	Б	Ж	У	кКал.
Понедельник	Томат свежий порц.**	25	0,18	0,03	0,48	2,83	Горошек консерв.	20	0,13	0,01	0,30	1,30	8,04			
	Сосиска отварная	70	6,30	14,56	0,70	159,04	Сосиска отварная	70	6,30	14,56	0,70	159,04				
	Макаронны отварныс	100	1,90	2,90	14,90	93,30	Макаронны отварныс	100	1,90	2,90	14,90	93,30				
	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68				
	Чай с лимоном*200/7	207	1,51	0,99	14,86	74,44	Напиток "Загалка"*	200	0,14	0,00	19,00	76,56				
	Вафли Витоша	27	2,16	7,29	15,93	137,97	Творожное пирожное	50	2,90	10,73	20,85	191,75				
Вторник	Поджарка 50/15	65	10,99	15,47	2,73	194,09	Огурец консерв. порц.**	10	0,07	0,01	0,19	1,13				
	Каша гречневая вязкая	100	2,44	2,82	11,57	81,42	Поджарка 50/15	65	6,64	16,11	1,98	179,50				
	Чай с сахаром*	200	0,00	0,00	10,22	40,88	Каша гречневая вязкая	120	2,93	3,38	13,88	97,70				
	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68	Сок	200	0,20	0,00	25,00	100,80				
							Хлеб ржаной	15	1,19	0,18	8,29	39,51				
						Пастила	30	2,70	0,15	14,82	60,23					
Среда	Котлеты "Домашние "	45	4,64	9,27	3,78	117,09	Томат свежий порц.**	30	0,21	0,03	0,57	3,29				
	Пюре картофельное	100	2,10	3,30	13,40	91,70	Котлеты "Домашние "	45	4,64	9,27	3,78	117,09				
	Кофейный напиток с молоком*	200	2,60	1,80	15,80	89,80	Пюре картофельное	110	2,31	3,63	14,74	100,87				
	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68	Какао с молоком*	200	3,62	2,22	18,70	109,26				
							Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68				
						Вафли Витоша	27	2,16	7,29	15,93	137,97					
Четверг	Пельмени	145	14,50	29,00	37,70	469,80	Пельмени	160	16,00	32,00	41,60	518,40				
	Сметана	25	0,63	5,00	0,73	50,40	Сметана	30	0,75	6,00	0,87	60,48				
	Чай с сахаром*	200	0,00	0,00	10,22	40,88	Чай с лимоном*200/7	207	1,51	0,99	14,86	74,44				
	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68	Хлеб ржаной	30	2,70	0,15	14,82	71,43				
						Сырок глазированный	40	2,80	9,60	13,20	150,40					
Пятница	Огурец консерв. порц.**	10	0,07	0,01	0,19	1,13	Томат свежий порц.**	25	0,78	0,12	2,10	12,60				
	Омлет натуральный	135	12,83	16,20	2,16	205,74	Омлет с сыром	175	16,63	21,75	2,85	259,75				
	Хлеб ржаной	20	1,80	0,00	9,88	46,72	Чайный напиток с сиропом шиповника с рябиной обыкновенной*	200	0,00	1,00	8,90	74,10				
	Какао с молоком*	200	3,62	2,22	18,70	109,26	Хлеб ржаной	20	1,80	0,00	9,88	46,72				
	Кондит.изделие	55	4,40	5,50	26,40	172,70	Кондит.изделие	55	4,40	6,60	24,75	176,00				

Технолог



Лезерко А.Н. 04.11.2024