

Государственное предприятие «Азбука питания» г. Гродно
 Примерный двухнедельный рацион одноразового питания на летне-осенний период на 2024/2025 учебный год



Утверждаю
 Директор Государственного предприятия «Азбука питания» г. Гродно
 С.И. Цемагович



		2-4 неделя					2 смена					
		Выход	Б	Ж	У	кКал.	Обед 2,98	Выход	Б	Ж	У	кКал.
1 смена		Завтрак 2,08										
Понедельник	Блинчики с творогом	116	6,32	4,83	29,53	186,85	Блинчики с творогом	116	6,32	4,83	29,53	186,85
	Сметана	10	0,25	1,60	0,29	16,56	Сметана	25	0,63	5,00	0,73	50,40
	Чай с молоком*	200	1,46	0,96	14,36	71,92	Чай с молоком*	200	1,46	0,96	14,36	71,92
	Вафли Витоша	27	2,16	7,29	15,93	137,97	Мармелад штучный	75	0,00	0,00	59,25	237,00
Вторник	Томат свежий порц.**	30	0,21	0,03	0,57	3,39	Томат свежий порц.**	40	0,28	0,04	0,71	4,52
	Колбаса отварная	60	8,88	14,40	0,60	167,52	Колбаса отварная	100	14,80	24,00	1,00	277,60
	Каша рисовая вязкая	110	2,31	3,63	14,74	100,87	Каша рисовая вязкая	150	3,15	4,95	20,10	137,65
	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82
	Чай с сахаром*	200	0,00	0,00	10,22	40,88	Чайный напиток с сиропом шиповника с рябиной обыкновенной*	200	0,00	0,00	18,90	75,60
	Кондит. изделие	55	4,36	0,65	30,40	144,86	Кондит. изделие	55	4,36	0,65	30,40	144,86
Среда	Огурец консерв. порц.	10	0,07	0,01	0,19	1,13	Огурец консерв. порц.	15	0,11	0,02	0,29	1,70
	Котлета "Детская", п/ф	75	12,00	5,25	2,25	104,25	Котлета "Детская", п/ф	75	12,00	5,25	2,25	104,25
	Каша гречневая вязкая	100	2,44	2,82	11,57	81,42	Каша гречневая вязкая	110	2,68	3,10	12,73	89,56
	Кисель из концентрата*	200	0,00	0,00	26,90	107,60	Сок	200	0,20	0,00	25,00	100,80
	Батон	15	1,19	0,18	8,29	39,51	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68
							Сырок глазированный	40	2,80	9,60	13,20	150,40
Четверг	Томат свежий порц.**	30	0,21	0,03	0,57	3,39	Томат свежий порц.**	25	0,18	0,03	0,71	4,52
	Наггетсы из свинины	45	4,50	13,95	2,03	151,65	Наггетсы из свинины	30	3,00	2,70	4,78	127,80
	Пюре картофельное	130	2,73	4,29	17,42	119,21	Пюре картофельное	135	2,84	4,46	18,99	127,81
	Чайный напиток с сиропом шиповника с рябиной обыкновенной*	200	0,00	0,00	18,90	75,60	Чайный напиток с сиропом шиповника с рябиной обыкновенной*	200	0,00	0,00	18,90	75,60
	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68
Пятница	Огурец консерв. порц.**	20	0,14	0,02	0,38	2,26	Огурец консерв. порц.**	30	0,78	0,12	2,10	12,60
	Жаркое из мяса птицы 60/100	150	16,02	6,27	16,22	185,37	Жаркое из мяса птицы 60/100	180	19,22	7,52	19,46	222,44
	Чай с сахаром*	200	0,00	0,00	10,22	40,88	Напиток "Загадка**"	200	0,14	0,00	19,00	76,56
	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68
	Сыр	15	3,48	4,43	0,00	53,75	Сыр	15	3,48	4,43	0,00	53,75

Технолог

Лезерко А.Н.